

STAFF

Rheolwr Practis - Mrs Sheila Robins
Ysgrifennydd - Ms Karen Penn
Nyrs - Linda Williams
HCSW - Ms Linzi Crocker
Mae gennym 4 Cynghorydd Gofal Cleifion

STAFF MEDDYGOL ERAILL

Ymwelwyr Iechyd - Hwb y Ddinas (bydd staff yn amrywio)
Bydwraig - Hwb y Ddinas (bydd staff yn amrywio)

YMARFER HYFFORDDIANT

Rydym yn feddygfa hyfforddi meddygon teulu ac yn angerddol am hyfforddi meddygon teulu y dyfodol.

COFRESTRIAD

Mae croeso i bob claf gofrestru gyda'r practis os ydynt yn byw o fewn ein ffiniau. Gellir lawrlwytho ffurflenni cofrestru o'n gwefan neu eu casglu o'r feddygfa.

Codau Post Ffiniau Ymarfer:

SA1 - Pob ardal

SA2 - Brynmill, Cockett, Derwen Fawr, Dunvant, Fairwood, Hendrefoilan, Killay, Sgeti, Parc Sgeti, Parc Singleton (Campws y Brifysgol), Tycoch, Ucheldiroedd, Killay Uchaf

SA3 - Blackpill, Mwmbwls, Ystumllwynarth, Croes y Gorllewin

SA5 - Blaenymaes, Cwmdu, Fforestfach, Gendros, Llangyfelach, Manselton, Penlan, Portmead

Sylwer mai dim ond rhai ardaloedd penodol yn SA2, SA3 ac SA5 yr ydym yn eu cwmpasu.

Mae'r practis yn gweithredu polisi cydraddoldeb ac nid ydym yn gwahaniaethu ar unrhyw reswm. Gofynnir i bob claf lenwi holiadur cleifion newydd a chontract ymddygiad. Rydym yn gweithredu polisi dim goddefgarwch mewn perthynas ag ymddygiad amhriodol gan gleifion (neu unrhyw bersonau sy'n dod gyda nhw).

Gall ymddygiad treisgar, ymosodol neu fygythiol, gan gynnwys ar lafar, lle mae unrhyw berson yn cyflwyno ofnau

am ei ddiogelwch, arwain at yr heddlu yn cael ei alw a'r unigolyn sy'n troseddu yn cael ei symud o'r safle.

APWYNTIADAU MEDDYGON TEULU

Nid ydym yn cynnig mynediad agored / clinigau cerdded i mewn. Mae'r holl apwyntiadau wedi'u trefnu ymlaen llaw neu eu harchebu ar y diwrnod. Ffoniwch y feddygfa: 01792 643001 o 8am ymlaen. Bydd pob plentyn dan 16 oed yn cael ei weld ar y diwrnod.

Mae gan bob claf yr hawl i fynegi meddyg teulu a ffefrir, y byddwn yn ymdrechu i'w ddarparu.

Gallwch hefyd archebu apwyntiadau meddyg uwch yn unig) trwy Fy Iechyd Ar-lein. Os hoffech gofrestru ar gyfer hyn, gofynnwch i dderbynnydd y tro nesaf y byddwch yn y feddygfa.

Gellir gwneud apwyntiadau nad ydynt yn rhai brys trwy ein cyfeiriad e-bost generig:
Enquiries.w98024@wales.nhs.uk

YMWELIADAU CARTREF AC YMHOLIADAU FFÔN

Os ydych chi'n ddifrifol wael neu'n gaeth i'ch cartref ac yn methu dod i'r feddygfa, ceisiwch ffonio'r feddygfa cyn 11am yn y bore i ofyn am ymweliad cartref. Bydd meddyg yn eich ffonio'n ôl cyn trefnu ymweliad.

CLINIGAU NYRSYS

Rydym yn cynnig apwyntiadau nyrsio dyddiol i gleifion gael y cyfle i drafod materion, fel eu diet, pwysedd gwaed, meddyginiaeth, pigiadau, cyngor teithio, dresin clwyfau, dagrau ac ati.

Gofynnwch i staff y dderbynfa am fanylion ynghylch Clinigau Clefydau Cronig, Antenatal ac Iechyd Plant (peidiwch â dod â babanod/plant sâl i glinig babanod).

MEDDYG TEULU Y TU ALLAN I ORIAU: 111

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe yn gyfrifol am wasanaethau y tu allan i oriau arferol y feddygfa. Mae meddyg ar gael bob amser ar 111 ar gyfer pob argyfwng a all godi y tu allan i oriau arferol llawdriniaeth (gan gynnwys pob gwyliau cyhoeddus). Byddwch yn ymwybodol bod y gwasanaeth hwn ar gyfer gofal brys yn unig.

FFÔN UNIONGYRCHOL Y GIG 0845 4647

Mae'r gwasanaeth hwn yn wasanaeth cynghori dan arweiniad nyrsys ac mae ar gael 24 awr y dydd a 365 diwrnod y flwyddyn. Pan fyddwch yn ffonio Galw Iechyd Cymru, byddant yn gofyn i chi ddarparu rhywfaint o wybodaeth sylfaenol, gan gynnwys manylion unrhyw feddyginiaeth y gallech fod yn ei chymryd.

Os ydych yn galw ar ran rhywun arall, bydd angen i chi ddarparu'r wybodaeth hon ar eu rhan. Byddant yn asesu eich problem ac yn eich cynghori ar y ffordd orau o weithredu. Efallai y cewch wybodaeth am sut y gallwch ofalu amdanoch eich hun gartref, neu efallai y byddwn yn argymhell gweld fferylllydd (fferylllydd). I gael mynediad at hyn, ewch i www.nhsdirect.nhs.uk

AILADRODD PRESGRIPSIYNAU

Nid ydym yn cymryd presgripsiynau dros y ffôn mwyach. Mae'r rhain bellach yn cael eu gwneud trwy gofrestru ar gyfer Ap GIG Cymru (<https://apphelp.nhs.wales>). Os nad oes gennych rhyngwrwyd yna gallwch archebu drwy'r post, gofyn i'ch fferylllydd, neu ddod i'r feddygfa gyda'ch slip presgripsiwn ailadroddus.

CLEIFION ANABL

Mae gan Ganolfan Iechyd Brunswick fynediad i'r anabl ar flaen yr eiddo. Mae gennym ddolen sefydlu ar gyfer y rhai sydd â nam ar eu clyw yn y feddygfa, ac mae gwybodaeth ar gael mewn print bras. Os gwelwch yn dda, a allwch chi roi gwybod i'r feddygfa os oes gennych unrhyw anabledd a byddwn yn fwy na pharod i helpu.

FFLEBOTOMI (YSBYTY YN UNIG)

Mae Phlebotomi trwy apwyntiad yn unig. Ffoniwch 01792 601807 i archebu lle yn yr ysbyty neu ewch ar-lein i: <https://bookings.bookinglab.co.uk/sbuhb-phlebotomy/services>

FISIOTHERAPI (YSBYTY YN UNIG)

Mae ffisiotherapi trwy apwyntiad yn unig.
Ffoniwch 01792 487453
Dydd Llun i ddydd Gwener 9am i 10am
(ac eithrio gwyliau banc)

Ewch i'r wefan isod am ffurflen hunangyfeirio
<https://sbuhb.nhs.wales/community-services/primary-care/physiotherapy/>

CYNLLUN ANHWYLDERAU CYFFREDIN

Beth mae'r gwasanaeth yn ei gynnig?

Os byddwch yn ymweld â fferyllfa a bod gennych anhwylder cyffredin, gallwch ofyn i'r fferyllfydd am gyngor a thriniaeth lle bo angen. Efallai y bydd y fferyllfydd yn gofyn a ydych yn dymuno cofrestru ar gyfer y gwasanaeth. Mae cofrestru yn golygu y gall y fferyllfydd eich cyflenwi yn rhad ac am ddim gyda'r feddyginiaeth sydd ei hangen arnoch. Gall eich fferyllfydd eich helpu gyda'r anhwylderau a'r afiechydon canlynol fel rhan o'r gwasanaeth anhwylderau cyffredin:

- Diffyg traul / rhwymedd / dolur rhydd / pentyrrau
- Clefyd y gwair
- Llau pen / trywyddau / ringworm / scabies
- Brech dannedd / cewynnau / brech colig / cyw iâr
- Dolur gwddf / wlsarau ceg / briwiau oer / thrush llafar
- Traed athletwr / verruca / toenail cynyddol
- Heintiau llygaid / llygaid sych
- Acne / dermatitis
- Poen cefn
- Thrush
- Intertrigo

YNEDIAD PWNC I WYBODAETH CLEIFION

Os ydych am weld eich cofnodion meddygol, rhaid i chi lenwi ffurflen - Mynediad at Gofnodion Meddygol. Mae'r ffurflenni hyn ar gael ar gais yn y dderbynfa ac yn cynnwys yr holl wybodaeth sydd ei hangen. Bydd ceisiadau'n cael eu cwblhau o fewn 28 diwrnod.

Mae'r holl wybodaeth am gleifion yn gyfrinachol, ac nid ydym yn caniatáu mynediad heb awdurdod i unrhyw wybodaeth bersonol adnabyddadwy cleifion. Mae pob aelod o staff yn rhwym wrth ein cytundeb cyfrinachedd.

YDYCH CHI'N OFALWR NEU'N DERBYN GOFAL?

Er mwyn i feddyg eich helpu gyda'ch holl anghenion, mae'n bwysig eich bod yn rhoi gwybod i ni os ydych yn ofalwr neu os oes gennych ofalwr. Gofynnwch am ffurflen yn y dderbynfa.

SUT I WNEUD CWYN

Os byddwch yn penderfynu gwneud cwyn ffurfiol, gofynnwch am gopi o'n Gweithdrefn Gwyno. Dylid rhoi pob cwyn yn ysgrifenedig at y Rheolwr Practis neu'r Uwch Bartner. Bydd pob cwyn yn cael ei rheoli gyda disgresiwn llwyr a chyfrinachedd.

ATEBOLRWYDD

Mae'r practis yn atebol i'r corff canlynol:
Y Prif Weithredwr
Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
Un Porth Talbot
Parc Ynni Baglan, Baglan
Port Talbot SA12 7BR
Ffôn: 01639 683670

Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
Swyddfa Leol Abertawe
2il Lawr, Canolfan Iechyd Beacon
Heol Langdon, Abertawe SA1 8QY
Ffôn: 01792 601800

BRUNSWICK

CANOLFAN IECHYD
HEALTH CENTRE

TAFLEN CLEIFION

PARTNERIAID MEDDYGON TEULU

Dr Helen Locking MB BCh MRCGP

Dr Richard Beynon MB BCh MRCGP

MEDDYGON TEULU CYFLOGEDIG

Dr Suzannah Herbert MB BCh MRCGP

Phillips Parade, Abertawe. SA1 4JL
01792 643001

Llinellau ffôn ar agor rhwng 8am a 6.30pm.
Mae'r drysau'n agor rhwng 8.30am a 6pm o
ddydd Llun i ddydd Gwener
(ac eithrio gwyliau cyhoeddus)

www.brunswickhealthcentre.co.uk